

REGULAMENTO

II São Jorge Trail Run

1- APRESENTAÇÃO

O II São Jorge Trail Run é um evento organizado pelo DITC – Dragon Island Trail Club.

É um evento de desporto amador e de natureza que pretende dinamizar a prática desportiva na Ilha de São Jorge nomeadamente o Trail Running, sendo uma excelente prova para quem deseja se iniciar na modalidade sendo também uma boa prova de preparação para as corridas mais exigentes dos meses de Abril e Maio.

O DITC conta com o apoio da Camara Municipal de Calheta, Câmara Municipal de Velas, Junta de Freguesia de Santo Amaro e as empresas Bricovelas e Lusitânia Seguros.

O II São Jorge Trail Run é uma Prova de Trail Running, realizada em trilhos sinalizados, em piso acidentado e estradas de terra batida circundantes à freguesia de Santo Amaro.

Evento este que conta com a realização de uma caminhada em paralelo, também organizada pelo DITC.

1.1 – IDADE DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

TRAIL - 17Kms (675+)

Podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Não haverá tempo limite para a conclusão do Trail.

CAMINHADA - 5Kms

A idade mínima de participação é de 10 anos, no entanto, aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Os participantes menores deverão ir acompanhados por um responsável com idade superior a 18 anos.

Não haverá tempo limite para a conclusão da Caminhada.

1.2. CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes no Evento, em qualquer uma das Provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta para esta prova de extrema dureza nomeadamente o trail, que se compõe de alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, riachos, rochas, pedreiras, vegetação etc.

Ajuda externa:

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos locais de abastecimento, definidos pela organização.

1.3. COLOCAÇÃO DE DORSAL

Serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de identificação.

Os participantes deverão levantar a documentação necessária / dorsal na sede do DITC na Rua da Capela n.º 2 – Velas entre as 10H00 e as 18H00 do dia 20 de Março de 2020.

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

1.4. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe

também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

1.5. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pela organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio, terá que ficar com este, até que o próximo atleta chegue, e assim sucessivamente, até chegada de apoio sanitário. Um atleta nunca deverá ficar sozinho em caso de lesão e necessidade de apoio. Qualquer participante que visualize qualquer ilegalidade na participação do evento deverá comunicar assim que possível a organização.

2. PROVA

2.1. PROGRAMA

Dia 19 de Março – Data limite para inscrições

Dia 20 de Março – Sede do DITC na Rua da Capela n.º 2 - Velas

10:00 – Abertura do secretariado, entrega de dorsais

18:00 – Encerramento do secretariado

Dia 21 de Março

09:00 – Concentração no Parque das Macelas, Santo Amaro

10:00 – Partida do Trail e Caminhada

12:00 – À medida que os atletas vão chegando é lhes oferecido canja, fruta e água.

14:00 – Após a chegada do último atleta será realizada a entrega dos prémios.

2.2. DISTANCIAS

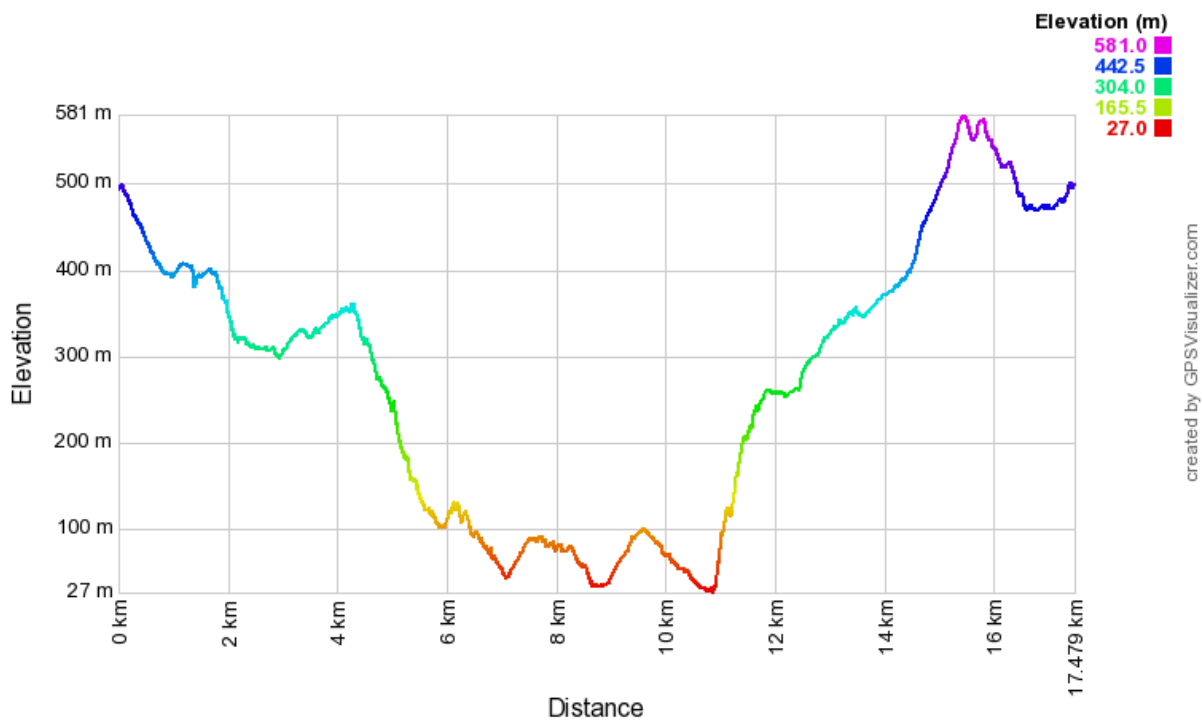
- Trail - 17 kms – 675+

- Caminhada - 5 kms

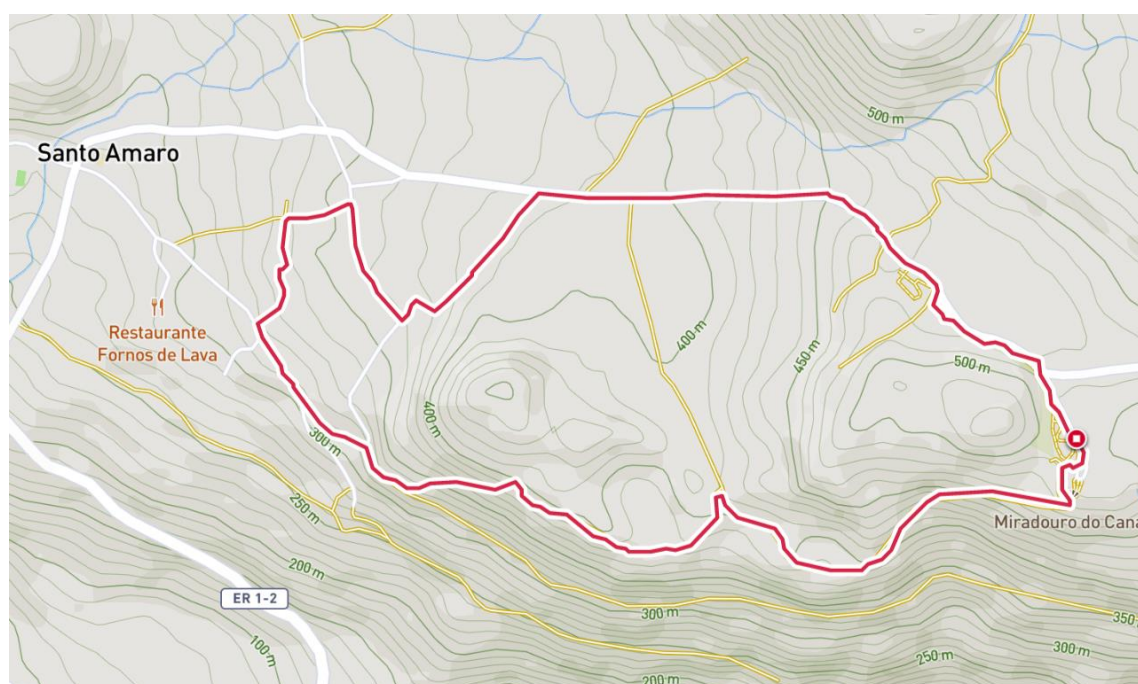
2.3. MAPA/ PERFIL ALTIMETRICO

Mapa Trail e Altimetria





Mapa Caminhada



2.4. POSTOS DE CONTROLO

Haverá 1 postos de controlo ao longo da prova do Trail.

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de apoio e controlo que se situam no seu percurso.

2.5. ABASTECIMENTOS

Haverá 1 postos de abastecimento com líquidos e com sólidos no Trail, que coincide com o posto de controlo descrito no ponto 2.4. Cada atleta, ao deixar o posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2.6. MATERIAL RECOMENDADO

Calçado e vestuário de alta visibilidade adequados para a prática de Trail Running/ caminhada;
Telemóvel;
Boné;
Protetor solar;
Mochila;
Apito;
Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

2.7. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A prova irá decorrer em alguns troços de passagem com tráfego rodoviário, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários pois, não haverá corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo os mesmos cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Haverá, no entanto, 2 pontos onde o percurso passa pela ER n.º 1/2ª, na Ribeira do Almeida e na Fajã de Santo Amaro, pontos esses que serão controlados por Agentes da PSP por forma a garantir um atravessamento da via em segurança.

2.8. PENALIZAÇÕES/DESCLASSIFICAÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada.
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente.
- Ignore as indicações da organização.
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Não passe nos postos de controlo.
- Deteriore ou suje o meio ambiente.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

2.9. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes no Trail com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo.

3. INSCRIÇÕES

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e até a data limite, 19 de Março de 2020.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

As inscrições serão aceites e efetuadas através do site dragonislandtrailclub.pt

3.1. VALORES E TIPOS DE INSCRIÇÃO

Inscrição Trail (não sócios) – **12 €**

(sócios) – **6€**

Inscrição Caminhada (não sócios) – **3€**

(sócios) - **grátis**

Valor da inscrição para o Trail inclui:

- Seguro de acidentes pessoal;
- Dorsal;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;

- Diploma de Participação;
- Prémio para os três primeiros classificados masculinos e femininos.

Valor da inscrição na Caminhada inclui:

- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Diploma de Participação;

3.2. DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

3.3. SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAIS

Dia 20 de Março

10:00 - Abertura do Secretariado na sede do DITC na Rua da Capela n.º 2 – Velas.

18H00 – Encerramento do secretariado.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS

Escalões da prova de Trail:

Masculinos

Femininos

(individuais; não há distinção de idade).

4.2. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados de cada escalão do Trail têm direito a prémios concedidos pela organização.

5. MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Nota Final:

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.